

* kinderleichtessen ~ September 2017 * ~ oppach

NAME, Vorname:

Klasse:

04. Sep Gnocchi - Gemüse - Pfanne, Sauce, Beilage	05. Sep Backfisch, Mauke, Salat	06. Sep Brühnudeleintopf, Butterschnitte, Dessert	07. Sep Gebratene Hähnchenbrust, Bulgur (grober Weizenschrot) Rahmgemüse	01. Sep Gemüseplinse, Kräuterquarkdip Beilage	08. Sep Ei in Senfsauce, Schnittlauchkartoffeln, Beilage
11. Sep Kartoffeln & Quark * Kräuterquark/ Leinöl- quark & Gewürzgurke	12. Sep Fisch auf Gemüsebett, Reis, Sauce	13. Sep Grießbrei, Zucker & Zimt Kompott	14. Sep Jägerschnitzel Gurken-Matsch (Saisonende)	15. Sep Nudeln, Linsenbolognese, Beilage	
18. Sep Mauke, Rührei (Tomatensauce) Beilage	19. Sep Lachs in Sahnesauce, Bandnudeln, Beilage	20. Sep Pürierter Erbseneintopf mit Kasseler ² , Dessert	21. Sep Mildes Feuerfleisch, Reis	22. Sep Käsespätzle* Beilage	
25. Sep Helles Kartoffel - Bohnen - Ragout Dessert	26. Sep Gebratenes Fischfilet Mauke, Salat	27. Sep Bratkartoffel - Gemüse - Pfanne, Joghurdip Beilage	28. Sep Putengeschnetzeltes, Spätzle	29. Sep Kaiserschmarrn Pflaumenkompott	

Änderungen behalten wir uns vor/ * Farbstoff im Käse - herstellungsbedingt/ ² Nitritpökelsalz in Wurstwaren - herstellungsbedingt

Allergene bitte in der Küche erfragen!

Als Beilagen gibt es: Obst/ Salat/ Gemüse/ Joghurt-, Quark-, Geleespeise, Fruchtgrütze/ ...

Gemüseauswahl: Möhren, Zucchini (aus eigenem Garten), Tomaten, Gurken, Sellerie, Bohnen, Lauch, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Mairüben, Petersilienwurzel, Pastinaken, Fenchel, Kraut, ... alles Frischware ... und wird individuell zubereitet.

Falls Ihr Garten zuviel an Obst oder Gemüse liefert ... bitte in der Küche bescheid geben, wir verarbeiten es gern für die heranwachsenden Pfiffikusse !

NEU ! NEU ! NEU ! www.kle-erleben.de

Speiseplanrückgabe bitte bis Do 24.8.2017

kinderleichtessen ~ Tel. 035872 - 16 99 93 ~ Inh. Dorit Bieler ~ Pickaer Str. 20 ~ 02736 Oppach ~

Für D I C H !!!

zum Abtrennen:

Fr	1	
Mo	4	
Di	5	
Mi	6	
Do	7	
Fr	8	
Mo	11	
Di	12	
Mi	13	
Do	14	
Fr	15	
Mo	18	
Di	19	
Mi	20	
Do	21	
Fr	22	
Mo	25	
Di	26	
Mi	27	
Do	28	
Fr	29	

KÜCHENTELEFON:
035872 - 16 99 93

An-/ Abmeldung bis 8 Uhr
(Anruf oder SMS)