

N A M E:

S C H U L E/ Klasse:

Gewiegetbrutl = Bratklops aus Rind- und Schweinehackfleisch/ Couscous = kleine weiche Weizenkügelchen/

Teichelmauke = gekochtes Rindfleisch, Kartoffelstampf, Möhrensauerkraut/ Humus = Mauke + Kichererbsenpüree

01.09.2017 - KEIN IKG
Fisch - Frikadelle, Mauke
Beilage
Sauerkrautauflauf mit
Kartoffelschnee

A	04. Sep Ei in süß-saurer Sauce, Schnittlauchkartoffeln, Beilage	05. Sep Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	06. Sep Gewiegetbrutl, Kartoffeln, Möhren-Erbsen-Gemüse, Sauce	07. Sep Käsespätzle* Beilage	08. Sep Lachs in Sahnesauce Bandnudeln
	B	Schwarzwurzelcurry, Petersilienkartoffeln	Herbstgemüse -Eintopf mit Gräupchen, Quarkspeise	Couscous, Rahm-Gemüse	Spinatknödel, Tomaten-Zucchini-Ragout
A	11. Sep Hefeklösse, Beerensauce Zucker & Zimt	12. Sep Makkaroni, Tomatensauce, Käse, Beilage	13. Sep Hähnchenbrust in Käse-Ei-Hülle gebraten (=Picatta), Mauke Salat	14. Sep Pürierte Erbsensuppe mit Kasseler, Frucht-Gelee	15. Sep Mehliert gebratenes Fischfilet, Kartoffeln, Sauce, Beilage
	B	Reispfanne mit Zucchini, Paprika,Kohlrabi und Tomaten, Kräutersauce	mexikanisches Gemüseragout (Kidneybohnen, Mais, ...) Fladenbrot	Bunter Hirsetopf mit frischen Spätsommergemüse	Gemüseplinse, Joghurtdip, Frucht-Gelee
A	18. Sep Bratkartoffeln, Rührei, Gewürzgurke	19. Sep Vorsuppe, Kartoffelpuffer, Fruchtmus	20. Sep Gebackener Leberkäse?, Mauke, Rotkraut	21. Sep Krauteintopf mit Rindfleisch Brot, Dessert	22. Sep Fisch - Lasagne* - mit Spinat
	B	Gemüsefrikassee, Reis Dessert	Gabelspaghetti Linsenbolognese Fruchtmus	Gratiniertes Getreide* - Wurzel - Gemüse in Sauce	Gnocchi - Gemüse - Pfanne milde Paprikasauce
A	25. Sep Süße Mohnschupfnudeln, Fruchtsauce	26. Sep Gemüsekuchen mit Schmandguss*	27. Sep Teichelmauke	28. Sep Brühereis-Eintopf Butterschnitte, Dessert	29. Sep Backfisch, Gemüse Humus
	B	Blumenkohl in holländischer Sauce, Petersilienkartoffeln Dessert	Vollkornnudeln, Käse*-Sauce Beilage	Thymianpolenta, Kürbis-Rahmgemüse	Kartoffel - Brokkoli - Taler, Kräuterquarkdip



Fr	1		
Mo	4		
Di	5		
Mi	6		
Do	7		
Fr	8		
Mo	11		
Di	12		
Mi	13		
Do	14		
Fr	15		
Mo	18		
Di	19		
Mi	20		
Do	21		
Fr	22		
Mo	25		
Di	26		
Mi	27		
Do	28		
Fr	29		

**An- & Ab
Meldung
bis 8:00Uhr
0162 - 45 67 110
oder
03592 -
54 40 40 5**

* Farbstoff im Käse - herstellungsbedingt/ ² Nitritpökelsalz in Wurstwaren - herstellungsbedingt

Änderungen vorbehalten

Allergeninfo im Aushang und beim Personal zu erfragen

Als Beilagen gibt es: Obst/ Salat/ Gemüse/ Joghurt-, Quark-, Geleespeise, Fruchtgrütze/ ...

Gemüseauswahl: Möhren, Zucchini (aus eigenem Garten), Tomaten, Gurken, Sellerie, Bohnen, Lauch, Kohlrabi, Radieschen, Rettich, Mairüben, Petersilienwurzel, Pastinaken, Fenchel, Kraut, ... alles Frischware ... und wird individuell zubereitet.

Speiseplanrückgabe:

Bitte bis Mi - 23.August 2017

Essenmarken: ab Di 29.8.2017

www.kle-erleben.de

Rückgabe möglich über: wilthen@kle-erleben.de