

\* kinderleichtessen ~ November 2018 \* ~ oppach

			01. Nov Leberwurstfülle Möhrensauerkraut Kartoffeln,	02. Nov Vorsuppe Quarkkeulchen Apfelmus
05. Nov Gebratene Gnocchi- Gemüsesauce, Beilage	06. Nov Überbackener Fisch* (mit Tomate & Käse), Reis Dillsauce	07. Nov Maultaschen - Nudelsuppe Brot, Dessert	08. Nov Hackbraten, Sauce, Mischgemüse Kartoffeln	09. Nov Paniertes Blumenkohl & Brokkoli, Mauke Dessert
12. Nov Milchreis Erdbeerkompott Zucker & Zimt	13. Nov Lachs in Sahnesauce, Bandnudeln Beilage	14. Nov Ei in Senfsauce Petersilienkartoffeln Beilage	15. Nov Bratwurstklecks <sup>2</sup> , Möhrensauerkraut Mauke	Bunter Nudelauflauf* Dessert
19. Nov Linseneintopf mit Kasseler <sup>2</sup> , Dessert	20. Nov Backfisch Mauke, Salat	Buß- & Bettag	22. Nov Spaghetti Bolognese, Käse*	23. Nov Herzhafte Gemüseplinse Joghurdip, Dessert
26. Nov Gemüsegulasch Couscous (Weizengrieß) Dessert	27. Nov Gebratener Tilapia Kartoffeln Rahm-Gemüse	28. Nov Süße Apfellasagne Vanillesauce	29. Nov Geflügelfrikassee, Reis	30. Nov Bratkartoffeln, Rührei, Gewürzgurke

Änderungen vorbehalten \* Farbstoff im Käse & Vanilleprodukten(herstellungsbedingt) <sup>2</sup> Nitritpökelsalz in Wurstwaren (herstellungsbedingt)

Als Beilagen gibt es Obst od. Salat oder selbstgerührte Joghurt-/ Quarkspeisen, Grütze, Gelee, ...

Einen guten Herbst wünscht

kinderleichtessen

