

NAME, Vorname:
Schule/ Klasse

Dezember 23*

kinderleichtessen 

					01. Dez Paniertes Fischfilet Mauke, Gemüse ----- Semmelknödel, Pilzragout
A	04. Dez Nudeln, Spinat-Käse ^{3*} Sauce Obst	05. Dez Brühereis - Eintopf, Butterschnitte, Pudding	06. Dez Hähnchenschnitzel, Mischgemüse Mauke	07. Dez Vorsuppe Kartoffelpuffer Fruchtmus	08. Dez Fischlasagne mit Lachs*
B	Gemüsebratling Kräuterquark Beilage	Ei ins süßsaurer Sauce Kartoffeln, Salat	Bulgur - Gemüsetopf m. Feta überbacken	Helles Kartoffel - Bohnen - Ragout, Fruchtmus	Panierter Blumenkohl & Brokkoli, Mauke
A	11. Dez Grießbrei Kompott 	12. Dez Käsespätzle* ³ Beilage	13. Dez Gulasch, Knödel Sauerkraut	14. Dez Nudelauf* Beilage	15. Dez Fisch - Frikadelle Mauke, Gemüse
B	Haferbratling Rahm- Gemüse Kompott	Schwarzwurzelcurry Reis Dessert	Dinkelstrudel Gemüsesauce	Winter-Salatteller, Baguette, Feta	Blumenkohl - Kartoffelcremsuppe Butterschnitte, Dessert
A	18. Dez Bratkartoffeln, Rührei, Gewürzgurke	19. Dez Brühnudeleintopf mit Geflügel, Brot Dessert	20. Dez Jägerschnitzel, Mauke Rotkraut	21. Dez Gebratener Fisch, Kartoffeln, Sauce, Gemüse/ Salat 	22. Dez Makkaroni, Tomatensauce, Käse*, Beilage
B	Reistaler, Wintergemüseragout	Quark - Grieß - Auflauf mit Früchten Vanille*sauce	Mexikanische Gemüsepfanne mit Kidneybohnen, Fladenbrot	Gemüsegulasch, Kartoffeln	x x x x x

Info - Abschnitt
für ZU HAUSE

		A	B
Fr	1		
Mo	4		
Di	5		
Mi	6		
Do	7		
Fr	8		
Mo	11		
Di	12		
Mi	13		
Do	14		
Fr	15		
Mo	18		
Di	19		
Mi	20		
Do	21		
Fr	22		x x x

Abbestellung
bis 7 Uhr NUR
per TELEFON möglich:
03592 54 40 40 5
(Direkt oder AB)
0162 45 67 110
(Direkt oder SMS)

Änderungen vorbehalten /* Farbstoff im Käse+ Vanillepudding // ²Nitritpökelsalz in Wurstwaren //
Beilagen: Obst/ Salat/ Pudding/ Gelee/ Joghurt/ Quark/ Kompott/ ... wird zeitnah zum Kochprozeß entschieden

Rückgabe - bis Mo 20.11.23 !!

kinderleichtessen  wünscht eine schöne Adventszeit mit leckeren Genüssen ..