

Name, Vorname:

* kinderleichtessen 

* Februar & März 2019 *

Klasse, Schule:


MENSA

A

B

04. Feb A Grießbrei, Zucker & Zimt Erdbeerkompott	05. Feb Asiagemüse - Reispfanne Ananas - Kokossauce 	06. Feb Grützwurstfülle, Kartoffeln, Sauerkraut	NUR in der MENSA: PIZZA: * Bolognese oder * MARGARITA	08. Feb Fischlasagne mit Lachs & Blattspinat* 
B Nudeln mit Schmorkraut Erdbeerkompott	Ei in süß-saurer Sauce, Peterslienkartoffeln, Salat	Panierter Blumenkohl, Mauke, Beilage	Brühnudeleintopf m. Geflügel, Brot, Dessert	Gnocchi - Gemüsepfanne Tomatensauce
11. Feb A Kartoffelsuppe mit Wurst Dessert	12. Feb Gemüsegulasch, Reis, Dessert	13. Feb Kochklops - königsberger Art, Peterslienkartoffeln, Salat	14. Feb Vorsuppe, Kartoffelpuffer Apfelmus, Zucker	ZEUGNISAUSGABE: Sesamkruste - Knusperfisch, Mauke, Beilage
B Gemüseplinse, Joghurt dip Dessert	Käsespätzle* Beilage	Polenta, Rahm - Gemüse	Kichererbsen - Pfanne, Baguette, Apfelmus	Helles Kartoffel - Bohnen - Ragout, Beilage

Winter - Ferien

18. Feb F E R I E N Makkaroni, Tomatensauce, Käse, Beilage	19. Feb Gemüsebratling, Kartoffeln, Sauce, Dessert	20. Feb  "Krähenfüße" (gebratene Wiener), Mauke, Möhrengemüse	21. Feb Stupperle, Fruchtsauce, Zucker & Zimt (oberlausitzer Kartoffelklöschen)	22. Feb Fisch - Frikassee, Reis, Dessert
25. Feb Mauke, Schnittlauch-Rührei, Beilage	26. Feb Schupfnudel - Gemüsepfanne Paprika-Rahmsauce, Dessert	27. Feb Gabelspaghetti, Bolognese, Käse	28. Feb Brüh-Reiseintopf, Butterschnitte, Dessert	01. Mrz Gebratener Fisch, Kartoffeln, Sauce, Beilage

Ferienkinder - bitte ankreuzen - Nur wenn der Hort generell kein Essen hat - seit Ihr automatisch abgemeldet - sonst wie zu Schulzeiten - Anmelden / Abmelden !!!

Einen guten Start ins 2. Halbjahr wünscht

kinderleichtessen 

4.3. Rosenmontag A Nudeln, Spinat-Käse*-Sauce Beilage	05. Mrz Kaiserschmarrn, Pflaumenkompott	6.3. Aschermittwoch Leberkäse, Mauke Beilage	07. Mrz Rosmarinkartoffeln, Kräuterquark, Salat	08. Mrz Fischfilet mit Tomate überbacken* Couscous, Sauce
B Möhren - Mais - Puffer, Kräuter dip Beilage	Gräupcheneintopf Butterschnitte Dessert	Pilzragout, Risotto*	Sauerkrautauflauf mit Kartoffelschnee Beilage	Eierragout, Peterslienkartoffeln Dessert

DEIN 



INFOabschnitt

	A	B
Mo	1	
Mo	4	
Di	5	
Mi	6	
Do	7	
Fr	8	
Mo	11	
Di	12	
Mi	13	
Do	14	
Fr	15	
FERIEN		
Mo	18	
Di	19	
Mi	20	
Do	21	
Fr	22	
Mo	25	
Di	26	
Mi	27	
Do	28	
Fr	1	

Mo	4	
Di	5	
Mi	6	
Do	7	
Fr	8	

**RÜCKSEITE
BEACHTEN !!!**

* Februar & März 2019 *

A	11. Mrz Milchreis, Zucker & Zimt, Kirschkompott	12. Mrz Vollkornnudeln, Tomaten- sauce, Käse*, Obst	13. Mrz Rindergulasch, Knödel, Rotkraut	14. Mrz Frühlings-SALATTELLER m. Feta, Baguette	15. Mrz Knusperfish, Mauke, Gemüse
B	Gebratene Gnocchi, Gemüse - Sahnesauce, Kirschkompott	Gemüse Eintopf, Butterschnitte Dessert	Gemüsestrudel, Rahmspinat	Bauernfrühstück, Gewürzgurke 	Gemüse - Linsentaler, Kräuterschmanddip
A	18. Mrz Butternudeln mit Tomaten- und Wurstwürfel, Käse, Beilage	19. Mrz Pürierter Erbseneintopf ² m. Kasseler, Dessert	20. Mrz Gewiegetbraotl Mauke, Mischgemüse	21. Mrz Vorsuppe, Quarkkeulchen, Fruchtmus	22. Mrz Brathering, Bratkartoffeln, Apfel - Rote - Betesalat
B	Blumenkohl in Sauce holländ. Art, Kräuterkartoffeln, Dessert	Kartoffeln & *Kräuterquark * Leinölquark Gewürzgurke	Hafertaler, Gemüseragout	Dinkelstrudel mit Ruccola-Frischkäsefüllung, fruchtige Möhrensauce	Gebratene Schupfnudeln, Brokkolisauce Beilage
	25. Mrz Ei in Senfsauce, Kartoffeln, Salat 	26. Mrz Hefeklösse, Heidelbeersauce Zucker & Zimt	27. Mrz Hähnchenbrust in Käse*-Ei- Hülle, Spaghetti, Tomatensauce	28. Mrz Frühlingsgemüse - Eintopf, Butterschnitte, Dessert	29. Mrz Fischfrikadelle, Mauke, Gemüse
	Gemüsekuchen mit Schmandguss* 	Hirse - Gemüsetopf mit Feta Dessert	Gratinerte Getreide - Gemüsepfanne* Dessert	Gemüsebratling "kle"-Tzatziki Beilage	Spätzle, Gemüsesauce Beilage

* Farbstoff im Käse - herstellungsbedingt ² Nitritpökelsalz - Wurstwaren - herstellungsbedingt

Änderungen vorbehalten

Beilagen werden kurzfristig festgelegt: Obst/ Salat/ Gemüse/ Pudding/ Fruchtjoghurt oder Quarkspeise ...

Bitte (x) deutlich - DIREKT in das Menü & rechter Abschnitt ist für Dich zu Hause.

Platz für Deine Anmerkungen/ Ideen/ Hinweise:

Vielen Dank

Mo	11		
Di	12		
Mi	13		
Do	14		
Fr	15		
Mo	18		
Di	19		
Mi	20		
Do	21		
Fr	22		
Mo	25		
Di	26		
Mi	27		
Do	28		
Fr	29		



**An- & Ab
Meldung
bis 8:00Uhr
0162 - 45 67 110
oder
03592 -
54 40 40 5
(FN KEIN SMS)**

Essenspreise ab
* Jan 2019
MENSA:
Grundschule: 3,25 €
Oberschule/
Gymnasium: 3,75 €
(incl. 19% MwSt.)